« *Il faut demander la grâce du discernement, tel est l'instrument qu'offre le Seigneur aux fidèles.* »

Le pape François

Quand et où ?

8 Samedis de 9h à 12h à la maison diocésaine

Il est demandé de s'engager à suivre les 8 samedis

Participation aux frais

8 € par samedi

à verser en deux fois, soit 32 € à l'inscription et 32 € en mars

par chèque à l'ordre de « AD vie spirituelle ».

Coupon d'inscription

à adresser à :

Service diocésain de la vie spirituelle

13, rue Vannerie - 21 240 Talant

Tél : 03 80 57 40 34 viespirituelle21@gmail.com

Nom et prénom : _____

Né(e) le : _____

Adresse : _____

CP et Ville : _____

Tél : _____ Portable : _____

Email : _____

▶ s'inscrit à la formation « se connaître sous le regard du Christ »
(joindre un chèque de 32€ à l'ordre de : « AD Vie spirituelle »)

Diocèse de DIJON

Service diocésain

de la vie spirituelle

Formation 2023-2024

Se connaître sous le regard du Christ

A partir de l'expérience d'Ignace de Loyola

8 Samedis de 9h à 12h

à la maison diocésaine de Dijon

14 octobre, 18 novembre, 16 décembre 2023
20 janvier, 9 mars
6 avril, 4 mai et 8 juin 2024

Animée par le père Paul Royet et

Mesdames Gabrielle Roquel et Anne Tisserand

Objectifs de la formation

A la lumière de la Parole de Dieu
et à l'école d'Ignace de Loyola et des exercices spirituels

- Voir plus clair en soi
- Renouveler son regard sur sa vie, sa foi
- Mieux comprendre les personnes que l'on accompagne
- Ré-enraciner sa prière

Contenu

- Temps de prière en commun
- Partage en groupe à partir d'écrits spirituels
- Temps d'enseignement suivi d'un temps d'échanges

Pour qui ?

- Pour ceux qui désirent faire le point sur eux-mêmes et sur leur relation à Dieu
- Pour ceux qui désirent découvrir l'expérience d'Ignace de Loyola et la spiritualité ignatienne
- Pour ceux qui désirent approfondir leur vie spirituelle et acquérir des « règles de discernements ».
- Pour ceux qui accompagnent des jeunes, des fiancés, des couples, des catéchumènes, des familles en deuil…

Ce qu'en ont retenu les participants

- *Quelque chose a bougé en moi, c'est sûr ! Je n'avais pas imaginé cela. C'est comme un « starter », un « démarreur » pour me mettre en route je ne sais où mais en confiance...*
- *Plus qu'une formation, c'est un parcours avec une boussole. En acceptant d'être « déplacé » ou de lâcher prise avec mes certitudes, j'ai retrouvé le goût d'être en chemin.*
- *Apprendre à devenir qui je suis sous le regard du Christ dans la joie du partage et de l'écoute.*
- *Ce parcours me conduit sur un chemin d'unification, m'aidant à vivre davantage ma vie spirituelle dans le concret de mon quotidien.*
- *L'accompagnement du groupe donne force et confiance, de telle sorte que nous avançons et grandissons ensemble et individuellement de manière douce et naturelle.*

Thèmes abordés

- Deviens qui tu es
- Reconnaître ce qui se passe en nous
- Relire sa vie pour y lire Dieu
- Prier avec un texte biblique
- Prendre une décision selon Dieu, le discernement des esprits
- Le pardon
- Jalousie, respect, louange