

Parcours : Etre Parent Aujourd'hui

Vous souhaitez être de bons parents pour vos enfants, alors que 70% d'entre vous estiment qu'il est plus difficile d'être parent aujourd'hui. Des spécialistes du CLER vous proposent ce parcours pour vous soutenir dans votre rôle de parent.*

Un parcours de 10 rencontres de 2h pour :

- ◆ Vous permettre d'échanger avec d'autres parents
- ◆ Vous permettre de prendre du recul, de souffler, de vous redynamiser
- ◆ Vous permettre d'expérimenter d'autres manières d'agir auprès de vos enfants

Lors de chaque rencontre, nous aborderons un thème : la communication en famille, l'autorité, la gestion des conflits, la confiance, la place de chacun dans la famille, l'autonomie, l'éducation affective relationnelle et sexuelle, l'adolescence, les besoins et les désirs

En pratique : un groupe de 12 parents, pères et mères, seuls ou en couple animé par des **éducateurs et des conseillers conjugaux et familiaux du CLER**

Une participation aux frais est prévue

* Enquête IPSOS - Octobre 2001





Chaque réunion est un moteur pour moi.

Isabelle, 32 ans

Je parlais à chaque fois avec un point concret à mettre en pratique avec mes enfants.
Paul, 41 ans.



J'ai pu identifier ce qui vient de ma propre éducation et comprendre mon attitude avec mes enfants aujourd'hui.

Sandra, 29 ans.

Grâce au parcours, la qualité de mes relations avec mes enfants est bien meilleure. L'ambiance est plus détendue à la maison.

Vincent, 45 ans.



Pour nous rejoindre, contacter :

Sophie Robert 0675257777
Camille Montoy 0675033440

Le CLER Amour et Famille :

Association reconnue d'utilité publique
Organisme de formation agréé par le Ministère en charge des affaires sociales pour la formation de conseillers conjugaux et familiaux
Chaque année le CLER rencontre 150 000 jeunes et 50 000 couples
ww.cler.net