

« Il faut demander la grâce du discernement, tel est l'instrument qu'offre le Seigneur aux fidèles. »  
Le pape François

### Quand et où ?

8 samedis de 9h à 12h à la maison diocésaine,

### Participation aux frais

8 € par samedi

à verser en deux fois, soit 32 € en octobre et 32 € en février  
par chèque à l'ordre de « AD vie spirituelle ».



## Coupon d'inscription

à adresser à :

Service diocésain de la vie spirituelle

13, rue Vannerie - 21 240 Talant

Tél : 03 80 57 40 34 viespirituelle21@gmail.com

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP et Ville : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

- s'inscrit à la formation  
« se connaître sous le regard du Christ »



Service diocésain  
de la vie spirituelle

## Se connaître sous le regard du Christ

*A partir de l'expérience  
d'Ignace de Loyola*

**8 samedis de 9h à 12h**  
à la maison diocésaine de Dijon

6 octobre, 17 novembre, 8 décembre 2018,  
12 janvier, 9 février,  
9 mars, 6 avril, 11 mai 2019

Formation 2018-2019

Animée par le

Service diocésain de la vie spirituelle

## Objectifs de la formation

*A la lumière de la Parole de Dieu  
et à l'école d'Ignace de Loyola*

- ◆ Voir plus clair en soi
- ◆ Renouveler son regard sur sa vie, sa foi
- ◆ Mieux comprendre les personnes que l'on accompagne
- ◆ Ré-enraciner sa prière

## Contenu

- ◆ Temps de prière en commun
- ◆ Partage en groupe à partir d'écrits spirituels
- ◆ Temps d'enseignement suivi d'un temps d'échanges

## Pour qui ?

- ◆ Pour ceux qui désirent faire le point sur eux-mêmes et sur leur relation à Dieu
- ◆ Pour ceux qui désirent découvrir l'expérience d'Ignace de Loyola et la spiritualité ignatienne
- ◆ Pour ceux qui accompagnent des jeunes, des fiancés, des couples, des catéchumènes, des familles en deuil...

## Ce qu'en ont retenu les participants 2017 2018

- ◆ *Quelque chose a bougé en moi, c'est sûr ! Je n'avais pas imaginé cela. C'est comme un « starter », un « démarreur » pour me mettre en route je ne sais où mais en confiance...*
- ◆ *Plus qu'une formation, c'est un parcours avec une boussole. En acceptant d'être « déplacé » ou de lâcher prise avec mes certitudes, j'ai retrouvé le goût d'être en chemin.*
- ◆ *Apprendre à devenir qui je suis sous le regard du Christ dans la joie du partage et de l'écoute.*
- ◆ *Ce parcours me conduit sur un chemin d'unification, m'aidant à vivre davantage ma vie spirituelle dans le concret de mon quotidien.*
- ◆ *L'accompagnement du groupe donne force et confiance, de telle sorte que nous avançons et grandissons ensemble et individuellement de manière douce et naturelle.*

## Thèmes abordés

- ◆ Deviens qui tu es
- ◆ Reconnaître ce qui se passe en nous
- ◆ Relire sa vie pour y lire Dieu
- ◆ Prier avec un texte biblique
- ◆ Prendre une décision selon Dieu, le discernement des esprits
- ◆ Le pardon
- ◆ Les chemins de prière
- ◆ Autorité et discernement
- ◆ Jalousie, respect, louange